

## Training 2018 für Optimisten im SCI

	Datum	Uhrzeit	Trainer
1	Sa. 17.03.18	10:00 Uhr	<b>Taktik- und Regelseminar mit Uli Fink</b> in der Mehrzweckhalle in Trais Horloff. Im Anschluss daran findet der Hessische Seglertag statt.
2	Sa. 14.04.18	11:00 - 16:00 Uhr	1. Training für Regattasegler zusammen mit dem Segelclub Undine sowie 1. Training für die Anfänger, Einteilung der Boote, Kennenlernen, erste Übungen, etc.
3	Sa./So. 21./22.04.18	Optiregatta Inheiden ( <i>Zuschauer erwünscht</i> ) Start Sa.: 14:00 Uhr	
4	Di. 1.5.18	11:00 - 16:00 Uhr	Training für Regattasegler mit Lia
5	Sa. 5.05.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia <b>Regattasegler: Optiregatta in Gießen</b>
6	Sa. 26.05.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia
7	Sa. 2.06.18	11:00 - 16:00 Uhr	Training für Regattasegler mit Lia
8	Sa. 09.06.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus <b>Training nur für Anfänger</b>
9	So. 10.06.18	1. Lauf Clubmeisterschaft (Start: 11.00 Uhr)	
10	Sa. 16.06.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia <b>Regattasegler: Optiregatta in Biblis</b>
<b>Sommerferien</b>			
<b>28.07.2018 bis 03.08.2018 Optimisten Trainingswoche beim SC Inheiden</b>			
11	Sa. 18.08.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia Gleichzeitig Sommerfest und 10-jähriges Jubiläum des Friedrichsdorfer Yacht Club
12	So. 19.08.18	2. Lauf Clubmeisterschaft (Start: 11.00 Uhr)	
13	Sa. 25.08.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia
14	1./2.09.18	<b>Regattasegler: Optiregatta in Langen</b>	
15	Sa. 8.09.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia
16	15./16.09.18	<b>Regattasegler: Optiregatta in Kahl</b>	
17	Sa. 22.09.18	11:00 - 16:00 Uhr	Wibke, Klaus, Lia
18	So. 23.09.18	3. Lauf Clubmeisterschaft (Start: 11.00 Uhr)	
19	Sa. 20.10.18	11:00 Uhr Abbau der Boote anschl. Saisonabschluss eventl. im Kletterpark Gießen	

## Regattatermine Optis in Hessen

21./22.04.18	Optiregatta Inheiden A&B
05./06.05.18	Optiregatta Gießen A&B
16./17.06.18	Optiregatta Biblis B
01./02.09.18	Optiregatta Langen A&B
15./16.09.18	Optiregatta Kahl

### **Allgemeines:**

Wir möchten darauf hinweisen, dass der SC-Inheiden e.V. ein Segelsportverein ist und keine Segelschule. Die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein lernen bei uns das Wettsegeln. Sie sollen ihr seglerisches Können auf Wettkämpfen/Regatten, auch außerhalb des Vereins, mit anderen Kindern und Jugendlichen messen. Die Vereine und der Segelsport leben davon, dass Segler auf Regatten fahren und dort den Namen ihres Heimatvereins populär machen. Wenn Segler aus Inheiden nicht auf auswärtige Regatten fahren, kommt auch bald keiner mehr zu uns in den Verein.

### **Clubboote:**

Die Clubboote werden grundsätzlich nur für zwei Segelsaisons vergeben. Danach müssen sich Segler und Eltern ein eigenes Boot zulegen. Die Clubboote werden am Anfang jeder Saison begutachtet und mit dem dazugehörigen Material ausgegeben. Bei Verlust oder Beschädigung von Clubeigentum, haften die Eltern. Ersatzmaterial ist zum Einkaufspreis im Club erhältlich. Bei größeren Schäden am Boot müssen diese fachgerecht behoben werden. Vereinsboote müssen immer ordnungsgemäß abgeriggt werden. Ordnung und Sorgfalt haben Priorität. Clubboote können auch außerhalb der Trainingszeiten genutzt werden. **Wichtig:** Es muss immer eine Aufsichtsperson dabei sein, wenn das Kind allein aufs Wasser geht.

### **Wegweiser:**

- Für die Regattasegler beginnt das Training pünktlich um 11.00 Uhr. Das heißt alle Kinder sollen bis 11.00 Uhr segelfertig sein. Dies gilt nicht für die Anfänger.
- Für die Zeit vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende übernehmen die Übungsleiter keinerlei Verantwortung und Haftung.
- Die Eltern sind außerdem für die An- und Abreise der Kinder und Jugendlichen verantwortlich und haben für geeignete Kleidung (dem Wetter angepasster Kleidung z.B. Schuhe, Anzug, Mütze,...) zu sorgen.
- Wer von den Schülern am Training nicht teilnehmen kann, muss sich vorher bei seinem Trainer abmelden bzw. entschuldigen.
- Mittags wird ein Mittagessen + ein Getränk für die Kinder angeboten. Dafür wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 30,- pro Kind/Jahr am Anfang der Saison eingesammelt. Eltern können ein Mittagessen für 3,- dazukaufen.

Vom 28.7. bis 3.08.2018 findet dieses Jahr die Optiwoche bei uns im Segelclub Inheiden wieder statt. Die Ausschreibung und Anmeldung findet ihr im Internet oder auch gerne bei mir.

Über fleißige Helfer bei der Optiregatta und der Optiwoche würden wir uns sehr freuen.

Ich bitte euch, den Trainingsplan durchzuschauen. Bei Fragen, Anregungen und Beschwerden könnt ihr mir gerne Bescheid geben.

Gruß  
Wibke Koska

(Telefon: 0 64 02/519 344)