

Training 2021 für Optimisten/420'er/Europe im SCI

	Datum	Uhrzeit	Trainer
1	So. 28.03.21	13:00 Uhr	Theorietraining im Clubhaus
2	Sa. 17.04.21	11:00 - 15:00 Uhr	1. Training für Regattasegler die an der Optiregatta teilnehmen, für den Rest Boote segelfertig machen, Material überprüfen, sauber machen etc. Info Nachmittag für die Eltern
3	Sa./So. 24./25.04.21	Optiregatta Inheiden Start Sa. : 14:00 Uhr	
4	Sa./So. 01./02.05.21	Optiregatta Gießen Start Sa.: 14:00 Uhr Dazu folgen noch weitere Infos	
5	Sa. 15.05.21 2. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
6	Sa. 29.05.21 3. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
7	Sa./So. 05./06.06.21	Optiregatta Schotten Start Sa.: 14:00 Uhr Dazu folgen noch weitere Infos	
8	Sa. 12.06.21 4. Training	11:00 - 13.30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
9	So. 13.06.21	1. Lauf Clubmeisterschaft (Start: 13.00 Uhr)	
10	Sa. 26.06.21 5. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
11	Sa. 03.07.21 6. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
12	So. 04.07.21	2. Lauf Clubmeisterschaft (Start: 13.00 Uhr)	
13	Sa. 10.07.21 7. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
Sommerferien			
08.08. bis 14.08.2021 Optimisten Trainingswoche beim SSC Kahl			
14	Sa. 04.09.21 8. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Dierk, Lia
15	Sa./So. 11./12.09.21	Optiregatta Langen Start Sa.: 14:00 Uhr Dazu folgen noch weiter Infos	
16	So. 12.09.21	3. Lauf Clubmeisterschaft (Start: 13.00 Uhr)	
17	Sa. 18.09.21 9. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Lia
18	Sa. 02.10.21 10. Training	11:00 - 13:30 Uhr	Wibke, Lia
19	Sa. 30.10.21	11:00 Uhr Abbau der Boote anschl. Teamevent	

Regattatermine Optis in Hessen

24./25.04.21	Optiregatta Inheiden
01./02.05.21	Optiregatta Gießen
05./06.06.21	Optiregatta Schotten
10./11.07.21	Optiregatta Biblis
04./05.09.21	Optiregatta Eich
11./12.09.21	Optiregatta Langen
11./12.09.21	Optiregatta Kahl

Allgemeines:

Wir möchten darauf hinweisen, dass der SC-Inheiden e.V. ein Segelsportverein ist und keine Segelschule. Die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein lernen bei uns das Wettsegeln. Sie sollen ihr seglerisches Können auf Wettkämpfen/Regatten, auch außerhalb des Vereins, mit anderen Kindern und Jugendlichen messen. Die Vereine und der Segelsport leben davon, dass Segler auf Regatten fahren und dort den Namen ihres Heimatvereins populär machen. Wenn Segler aus Inheiden nicht auf auswärtige Regatten fahren, kommt auch bald keiner mehr zu uns in den Verein.

Clubboote:

Die Clubboote werden grundsätzlich nur für zwei Segelsaisons vergeben. Danach müssen sich Segler und Eltern ein eigens Boot zulegen. Die Clubboote werden am Anfang jeder Saison begutachtet und mit dem dazugehörigen Material ausgegeben. Bei Verlust oder Beschädigung von Clubeigentum, haften die Eltern. Ersatzmaterial ist zum Einkaufspreis im Club erhältlich. Bei größeren Schäden am Boot müssen diese fachgerecht behoben werden. Vereinsboote müssen immer ordnungsgemäß abgeriggt werden. Ordnung und Sorgfalt haben Priorität. Clubboote können auch außerhalb der Trainingszeiten genutzt werden. **Wichtig:** Es muss immer eine Aufsichtsperson dabei sein, wenn das Kind allein aufs Wasser geht.

Wegweiser

- Trainingsablauf

Trainingszeit für Gruppe A (Anfänger)

von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Trainingszeit (**Wasserfertig**) für Gruppe B (Fortgeschrittene)

von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Trainingszeit (**Wasserfertig**) für Gruppe C (Regattasegler)

von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Gruppe B und C bitte segelfertig um 11:00 Uhr auf dem Wasser sein. Eine halbe Stunde müsst ihr mindestens vorher noch für den Aufbau und das Umziehen einplanen.

In dieser Zeit findet ein gemeinsames Training unter Leitung der jeweiligen Trainer statt.

gemeinsames Mittagessen von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr

freies Training (heißt Segeln, Theorie, Spaß) von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

- Während des freien Trainings werden die Kinder von einem oder zwei Trainer betreut
- Für die Zeit vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende übernehmen die Übungsleiter keinerlei Verantwortung und Haftung.
- Die Eltern sind außerdem für die An- und Abreise der Kinder und Jugendlichen verantwortlich und haben für geeignete Kleidung (dem Wetter angepasster Kleidung z.B. Schuhe, Anzug, Mütze,...) zu sorgen.
- Wer von den Schülern am Training nicht teilnehmen kann, muss sich vorher bei seinem Trainer abmelden bzw. entschuldigen.
- Mittags wird ein Mittagessen + ein Getränk für die Kinder angeboten. Dafür wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 30,- pro Kind/Jahr am Anfang der Saison eingesammelt. Eltern können ein Mittagessen für 3,- dazukaufen.
- Wäre schön, wenn sich die Eltern die Mittagessenverpflegung wieder aufteilen könnten.

Vom 08. bis 14.08.2021 findet dieses Jahr die Optiwoche beim Segelclub Karl statt. Die Ausschreibung und Anmeldung findet ihr im Internet oder auch gerne bei mir.

Ich bitte euch, den Trainingsplan durchzuschauen. Bei Fragen, Anregungen und Beschwerden könnt ihr mir gerne Bescheid geben.

Gruß

Wibke Koska

(Telefon: 06402/5188313)